

LA CREACIÓN DE NUESTRO HOGAR

por **Karina Tenenbaum y otros**

Cuando una familia o una persona decide irse de su país para establecerse en uno nuevo, son muchos los cambios y movimientos que se producen, por sobre todo a nivel afectivo.

¡Y cómo podría no serlo con tanto que se deja y tantas cosas nuevas que se encuentran!.

Según cómo cada uno viva esta experiencia es que podrá ser muy enriquecedora, o por el contrario, convertirse en una experiencia traumática.

Es sabido desde hace algunos años que los seres humanos tenemos grandes posibilidades de adaptación a lo nuevo, pero siempre y cuando estemos atentos a que no necesariamente esto implica olvidarse de lo que se deja. Una buena adaptación requiere que entre lo que se dejó y lo que se encuentra, haya un tercer momento de integración y creación. Pero para ello es necesario un cierto tiempo, un proceso.

Afectos, personas, espacios, objetos, etc. quedan en aquel país. Concretamente allí permanecen y no viajan con uno, ¿pero es que entonces se los pierde? Esto es vivenciado casi siempre con aquella angustia de lo que se cree se perdió. Pero más que una pérdida irrecuperable, contrariamente se trata de conservar lo que para cada uno es lo "propio".

Hay muchas maneras para cada familia o persona de conservar lo suyo, aún con tantos cambios. Algunos conservan comidas típicas, el idioma, las costumbres. Otros también prefieren establecerse en espacios físicos muy parecidos a los de sus países, etc.

Según nuestra experiencia en el trabajo con niños y familias, es muy importante el hablar de aquello o aquél que no está o que se extraña. Porque al hablar lo hacemos presente y conservamos poniendo en palabras aquello que sentimos que nos falta.

Para los niños es también muy importante que puedan traer consigo un objeto, juguete muy querido para que pueda estar junto a ellos y acompañarlos en todo este proceso.

Junto a estos movimientos, a su vez cuánto nuevo aparece y nos tienta conocer. El idioma, los lugares, la gente, el mundo laboral, etc, no es sencillo, más bien es un desafío necesario para lograr una buena adaptación. Incorporar lo nuevo y adaptarse a ello produce una gran satisfacción. »

“ SABEMOS POR NUESTRO TRABAJO CLÍNICO QUE ALGUNAS PERSONAS NO LOGRAN NUNCA ACERCARSE A LO DESCONOCIDO PRODUCIÉNDOLES MUCHO TEMOR Y FRUSTRACIÓN, ASÍ COMO TAMBIÉN HAY OTRAS QUE POR LA DESESPERACIÓN POR ADAPTARSE, TAMPOCO LOGRAN CONSERVAR LO PROPIO Y RÁPIDAMENTE LO DESTITUYEN COMO SI YA NO TUVIERA VALOR. LA ADAPTACIÓN ES UN PROCESO Y COMO TAL EXIGE TIEMPO: UN TIEMPO CON ALTIBAJOS EN EL QUE SE PASARÁ POR ESTOS DOS MOMENTOS QUE DESCRIBIMOS. ESTO NO SÓLO QUE ES NORMAL, SINO QUE ES ESPERABLE QUE ASÍ OCURRA. ”

LO ESPERABLE ES QUE LLEGUE PAULATINAMENTE UN TERCER TIEMPO: EL DE LA INTEGRACIÓN Y CREACIÓN. CADA UNO ENCONTRARÁ SU NUEVO LUGAR Y PODRÁ, CONSERVANDO AQUELLO QUE ES Y QUE TRAJÓ, JUNTO A LO NUEVO QUE DESCUBRIÓ, CREAR UNA PROPIA Y NUEVA MANERA DE VIVIR.

Y si al final de este recorrido, nos encontramos habiendo creado algo, es decir nos encontramos con una creación... !Cuánto habremos ganado y aprendido de esta experiencia! ¶